**Handbalprotocol verantwoord en veilig trainen bij HV Jahn II**

**Versoepeling maatregelen voor de sport**

Per 1 juli wordt er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een ‘intelligente lockdown’ naar ‘ruimte met regels’ gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht voor alle leden, staf en toeschouwers:

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

* Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen; Neem contact op met de GGD 0800-1202;
* Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
* Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
* Kinderen tot en met 18 jaar hoeven onderling geen 1.5 meter afstand te houden
* Kinderen tot en met 12 jaar hoeven helemaal geen 1.5 afstand te houden
* Kinderen van 13 tot en met 18 jaar houden 1.5 meter afstand van volwassenen
* Vermijd drukte;
* Hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes;
* Was vaak je handen met water en zeep of desinfecteer met handalcohol, voor en na bezoek sportlocatie;
* Schud geen handen;

De regel is dat iedereen boven de 18 jaar 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt, om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.

De vereniging heeft de verantwoordelijkheid voor de activiteiten. De vereniging zorgt en ziet erop toe dat onze leden binnen de geldende kaders kunnen sporten.

**Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties en openbare ruimtes**

* De sportactiviteiten zijn gemeld bij de gemeente. De gemeente heeft het recht tijdens trainingen te controleren of de maatregelen worden nageleefd.
* Ferry Roek (06-20336509) is aanspreekpunt voor de locatie en voor de gemeente;
* Er is een EHBO-koffer en een AED aanwezig op het complex;
* Sandra van der Duin (06-28225076) is corona-verantwoordelijke, voor algemene/inhoudelijke vragen over de Corona maatregelen kun je contact met haar opnemen.
* Tijdens trainingen is voorlopig nog een toezichthouder aanwezig. Zij zijn te herkennen aan het oranje hesje;
* Neem de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
* Trainers zijn ingelicht over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier training kunnen geven;
* De regels van de locatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters en de ouders.
* De (hygiëne)regels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie;
* Trainers en toezichthouders spreken de sporters aan bij overtreding van ongewenst gedrag;
* Fietsen worden geparkeerd in de fietsenrekken direct naast de hoofdingang. Auto’s kunnen geparkeerd worden op de parkeerplaatsen bij de tennisbaan;
* De kantine is weer opengesteld;
* Er zijn persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen aanwezig
* Er is contact met de (mede)gebruikers van de accommodatie.
* Wedstrijden en toernooien zijn weer toegestaan.
* Er geldt een maximum aantal van 250 toeschouwers zonder aanmelding en gezondheidscheck. Wanneer er meer toeschouwers/spelers zijn wordt een registratie en gezondheidscheck uitgevoerd.
* Het aantal toeschouwers is exclusief staf, officials en vrijwilligers.
* Het aantal sporters en begeleiders per wedstrijd is niet groter dan noodzakelijk voor de sportactiviteit.

**Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

* Vermijd geforceerd stemgebruik
* De kinderen mogen zelfstandig het terrein op;
* Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen;
* Handen desinfecteren voor aanvang training en geen handen schudden;
* Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
* Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een oefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
* Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training dienen de senioren wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
* Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) de oefening;
* Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot kinderen van 12 jaar en jonger;
* Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerd contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
* Weet wie er aanwezig is bij de training. Iedereen dient zich aan of aan te melden bij de trainer. Je kan hiervoor de HEJA app gebruiken.
* Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
* Na iedere training, dus voordat de nieuwe groep start moeten alle ballen en materialen (waar handcontact mee is geweest)) gedesinfecteerd worden.
* Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit.
* was of desinfecteer je handen na iedere training;

**Voor sporters**

* Kom in sportkleding naar de sportlocatie.
* Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang naar de training.
* Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie;
* Tijdens het sporten dienen de senioren waar mogelijk 1,5 meter afstand te houden, maar als dat een normale oefening in de weg staat mag de1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
* Materialen en ballen die veel met de handen worden aangeraakt worden na iedere training gedesinfecteerd;
* Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
* Houd er als sporter rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
* Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen senioren wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
* Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
* Er wordt geadviseerd een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel naar een training of uitwedstrijden gaat;
* Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
* Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen.
* Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de training reinigen met water en zeep of alcohol;
* Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
* Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld,

**Voor ouders en verzorgers**

* Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
* Stem met je kind en de trainer je contactgegevens af zoals 06-nummer;
* Meld je kind(eren) uiterlijk donderdagavond 20.00 uur aan of af voor de training van vrijdag.
* Breng je kind(eren) alleen naar het beachpark wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
* Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op Beachpark;
* Toeschouwers dienen plaats te nemen in de kantine of op het terras
* Houd 1,5 meter afstand op het beachpark, de tribune en in de kantine;
* Toeschouwers langs de hekken op het veld zijn niet toegestaan
* Voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
* Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
* Voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld;
* Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
* Er wordt geadviseerd een mondkapje te dragen wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel naar een training of uitwedstrijden gaat;

**Attributen/Voorwerpen**

Gemeenschappelijk gebruik (ballen), hygiëne

* We zorgen vooraf voor goede hygiëne m.b.t. handen schoonmaken en ontsmetten e.d.
* We zorgen dat de materialen die we gebruiken niet een besmettingshaard gaan vormen
* Materialen en ballen worden na iedere training gedesinfecteerd.
* Handen worden voor en na iedere training gedesinfecteerd
* Controle op desinfectie voor, tijdens en na training is onder verantwoordelijkheid trainer en/of toezichthouder.

**Accommodatie**

Entree, routing, toezicht, hygiëne

* Accommodatie betreft Beachpark Stadskanaal (bij de tennisvelden).
* Sporters komen en gaan met eigen vervoer of worden gebracht door een ouder.
* Sporters worden 10 minuten voor de training verwacht
* De toezichthouder is verantwoordelijk voor het noodzakelijke toezicht op het gebruik van de accommodatie, materialen c.q. de sportspecifieke veiligheid.
* De trainer en toezichthouder zijn verantwoordelijk voor ontsmetting van de materialen en de ballen;
* Sporters en trainers douchen thuis.

**Medisch**

Diagnose, Monitoring, Toezicht

* Zoals boven vermeld blijven de RIVM richtlijnen van toepassing.